

munTCP



Organización Mundial de la Salud

Tópico B: Incrementar la
Protección en cuestión de Salud
Mental a raíz de la Situación
Pandémica en las Clases
Socioeconómicas Media y
Media-baja

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

Presidente: Samuel David Salcedo Londoño

Moderador: Rafael Juárez Ariza

Oficial asistente: Itzel Guadalupe Rasgado Sánchez

Introducción al Comité

La Organización Mundial de la Salud, mejor conocida por sus siglas (OMS), es un organismo internacional que tiene como objetivo la construcción de un mejor mundo con las mejores capacidades de salud para todos sin distinción alguna. Alrededor de los países que habitan todo el globo terráqueo, y en conjunto con las acciones de los gobiernos y otras asociaciones nacionales e internacionales, la OMS intenta lograr que todas las personas disfruten del máximo grado de salud posible (World Health Organization [WHO], 2017).

Entre las acciones más regulares de este organismo internacional se encuentran: combatir contra los padecimientos, tanto los infecciosos como una gripa, hasta los no transmisibles como el cáncer; tener una especial protección en el cuidado de las madres y niños para que estos puedan gozar de una mejor calidad de vida; y realizar un control sobre los alimentos, los recursos naturales, las vacunas y todo lo demás que proceda indirecta o directamente de ello (WHO, 2017). Es así como la Organización Mundial de la Salud ha declarado en su constitución que “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (WHO, 1985).

Introducción al Tópico

La Organización Mundial de la Salud, desde finales de 2019 y a lo largo de los años 2020 y 2021, se ha vuelto foco principal de las diferentes políticas

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

internacionales con respecto a uno de los mayores problemas de salubridad que ha tenido el siglo XXI hasta el momento: el Sars-CoV-2.

El Sars-CoV-2 es, según la Organización Mundial de la Salud (2020), un “coronavirus de tipo 2 causante del síndrome respiratorio agudo severo”. Entre los síntomas que se pueden presentar están la tos, dolores musculares y corporales, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, dificultad para respirar y pérdida reciente del olfato o el gusto, además de otros síntomas que se pueden dar de manera aislada (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC], 2021).

Los CDC (2020) afirman que este virus se propaga a través del contacto cercano con una persona infectada, incluso si el infectado se encuentra físicamente con una persona saludable. También se han presentado pruebas suficientes para determinar que este virus puede ser contagiado mediante el aire, es decir, por compartir un espacio determinado con cualquier persona infectada, sin importar si ésta está o no presente en ese preciso instante.

La OMS, teniendo presente su responsabilidad directa con todas las naciones del mundo y para salvaguardar la salud, informó el 31 de diciembre del 2019 que en Wuhan (provincia de Hubei, en China) comenzó a presentarse una secuencia aumentada de casos de neumonía. Posteriormente es en este lugar donde se reveló la existencia de un nuevo coronavirus (WHO, 2020).

Gracias a estos acontecimientos es por lo que inicia la pandemia del COVID-19, declarada así el 11 de marzo del 2020 por la Organización Mundial de la Salud (WHO, 2020). A diferencia de una epidemia, donde sólo un determinado bloque geográfico es afectado, una pandemia es aquel brote epidémico que afecta de manera indiscriminada a más de un continente (Gaceta Médica, 2020).

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlxcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlxcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

Ahora bien, teniendo presente el avance de la pandemia, se debe acatar con cautela su increpancia dentro de la salud mental. La salud mental o el bienestar emocional es una parte indispensable del ser humano y de su relación con el entorno. Un resultado significativo de la definición antes mencionada es que se piensa en el bienestar psicológico como algo más que la carencia de problemas o discapacidades mentales.

El bienestar emocional individual está controlado por diferentes variables sociales, mentales y/o biológicas. Por ejemplo, los factores de presión financiera son un notable peligro para el bienestar emocional de las personas. La prueba más clara se identifica con los marcadores de pobreza, concretamente con el bajo acceso a la educación (OMS, 2018).

El temor, la tensión y el estrés son reacciones típicas cuando una persona se enfrenta a la vulnerabilidad o a circunstancias de progreso o emergencia. Así pues, es normal que las personas experimenten estos sentimientos con respecto a la pandemia de COVID-19 (OPS & OMS, 2020).

Al sentir el miedo de contraer la infección en una pandemia, se suma el efecto de los cambios críticos en la vida cotidiana logrados por los esfuerzos para contener y moderar la propagación de la infección. Cuando se enfrentan a factores reales del distanciamiento social, el teletrabajo, el desempleo impermanente y la ausencia de contacto real con los amigos o la familia, es imperante que los Estados se ocupen del bienestar tanto físico como emocional (OPS & OMS, 2020).

Del mismo modo, el Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de la OMS percibe que la cantidad de individuos expuestos a estresores escandalosos es inmensa y que la apertura a estos factores comprenden una

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

tasa de peligro para la mejora del bienestar psicológico y los problemas sociales. Asimismo, existen condiciones en la vida de las personas que pueden provocar la ampliación del peligro psicosocial incluso con la pandemia de COVID-19 (Hernández, 2020); entre estas condiciones se retratan las siguientes:

- Dependencia de bebidas alcohólicas u otras sustancias adictivas.
- Individuos que deambulan por las carreteras, indigentes.
- Individuos que presentan escasez de conexiones con las que mantener una correspondencia dinámica.
- Sujetos con activos individuales restringidos para la diversión o con un límite bajo o una admisión indefensa a la innovación.
- Personas que viven en condiciones de peligro (salvajismo o segregación) con problemas para comprender la condición de la cautela y, en consecuencia, con peligro de rebeldía.
- Menores y otros sujetos dependientes de otros.
- Individuos con el compromiso de ir a trabajar, con la posibilidad de perder su empleo.
- Personas con inestabilidad o ausencia de activos financieros.

Cada individuo responde de forma distinta al efecto mental de una pandemia. El alejamiento social y el aislamiento conlleva una progresión de respuestas

mentales que las personas pueden percibir de forma comparable a su propia condición de bienestar, y empeora cuando piensan que han “contagiado” a gente de su mismo círculo social o cualquier que no pertenezca a él. Estas personas sienten ansiedad o indignación en el caso de que piensen que han sido infectados por el descuido de “alguien”, y subrayan que sus seres

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

queridos deben aislarse por haber estado en contacto, todo lo cual puede influir considerablemente en un sentimiento de culpa indescriptible (Hernández, 2020).

En lo que respecta en específico a la clase media y media-baja, se estima que los efectos de la pandemia en su salud mental son muchos mayores en comparación con las personas parte de la clase alta. Según Vargas (2020), la clase media se encuentra expuesta frente al shock del COVID-19 debido a que “su perfil en el mercado laboral es muy similar al de los hogares de bajos ingresos, en términos de alta inestabilidad, informalidad y exposición a riesgos ante la falta de protección social”. Lo anterior se refiere a que gran parte de las personas pertenecientes a la clase media y baja trabajan en el sector informal; es decir, no cuentan con prestaciones como un seguro de desempleo, sueldo fijo, protección contra riesgos de trabajo, etcétera.

Antecedentes Históricos

Aunque el Sars-CoV-2 es una contingencia internacional actual, se debe hablar respectivamente de los antecedentes históricos que han propiciado el desarrollo de esta enfermedad. Es por ello que es importante recapitular en la historia de enfermedades algunos brotes o virus.

La primera pandemia a la que se le hace mención es la gripe española, que comenzó en 1918. Se considera una de las mayores crisis epidémicas del

siglo XX pues fallecieron entre 50 y 100 millones de personas, y más del 25% de la población mundial se vio afectada. Además, la falta de recursos económicos y aumento de censura provocada por la Primera Guerra Mundial impidió realizar investigaciones profundas sobre el origen del patógeno,

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y

Media-baja

causando una gran insuficiencia de antibióticos y protocolos sanitarios. El virus contaba con una propagación masiva, sin embargo, en 1920 dejaron de presentarse casos.

Asimismo, en 1957 surge la pandemia de la gripe asiática. La pandemia se reportó por primera vez en la provincia de Yunán (sureste de China) y fue producto de la mutación de un virus común en patos silvestres que se cruzó con una cepa que afecta a los humanos, en febrero de 1957. La primera oleada tuvo un avance rápido, pues en abril del mismo año alcanzó Hong Kong y en menos de dos meses se expandió hacia Taiwán, Japón, y Singapur. Posteriormente, en enero de 1958 se produjo una segunda oleada pandémica que repercutió sobre todo en adultos. La letalidad de este virus era menor al 0,1%; no obstante, se estima que la cantidad de muertes en el mundo fue de entorno a un millón de personas (Cervera, 2020).

Del mismo modo, es fundamental mencionar la pandemia de gripe de 1968. La gripe de Hong Kong fue una pandemia que se originó en 1968 debido a la aparición de una nueva variante del virus H3N2. Esta pandemia tuvo un aproximado de 30 millones de casos confirmados y alcanzó una tasa de mortalidad de hasta 4 millones de personas, por lo que se considera una de las pandemias más mortíferas de la historia. Sin embargo, este brote tuvo fin en 1969.

Por otra parte, se encuentra la epidemia del Virus de Inmunodeficiencia Humana, también conocido como VIH-SIDA. Esta es una enfermedad que

afecta al sistema inmunitario y se transmite por distintos factores en los que interviene el cambio de algunos líquidos, tales como la sangre, secreciones vaginales o semen, o incluso puede transferirse de madre a hijo en el proceso de embarazo. Según la OMS (2020), esta enfermedad ha causado un

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlxcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlxcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

aproximado de 33 millones de decesos desde que apareció por primera vez en 1981 en un grupo de jóvenes y adultos de Estados Unidos.

Hasta el día de hoy no se conoce una cura para tratar esta enfermedad; sin embargo, hay medicaciones que la minimizan. Un ejemplo de lo previamente mencionado es el Tratamiento Antirretrovírico (TAR), que consiste en la mezcla de fármacos basados en el retrovirus, de tal manera que hace que el virus no se replique dentro del sistema (OMS, s.f.). Asimismo, es importante recalcar que desde 2010 hubo un descenso en los índices de personas que contraen VIH-SIDA hasta un 30%, con una cifra de 2,1 millones a 1,5 millones (Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida [ONUSIDA], s.f.).

Por su parte, es importante mencionar la epidemia de SARS (Síndrome Respiratorio Agudo Grave). Esta epidemia apareció el 16 de noviembre del 2002 cuando el primer caso fue primeramente visto en Guangdong, China. Esta enfermedad afectó a 27 países y alcanzó una tasa de mortalidad global de 9,2%, teniendo un total de 8,422 casos registrados y 916 defunciones (Vaquer, 2003). A mediados de abril del 2003 la epidemia comenzó a declinar debido al conjunto de medidas de control aplicadas, por lo que el 5 de julio de 2003 la Organización Mundial de la Salud anunció que se hallaba bajo control en todo el mundo. La experiencia adquirida y las evidencias científicas disponibles fueron mostrando que la transmisión del virus se puede bloquear mediante la aplicación de las clásicas medidas de control de las infecciones como el uso de guantes y mascarillas, el lavado de manos continuo, mantener las vacunaciones al día, entre otras (Rafart, 2005).

Por último, se hace mención a la gripe A-H1N1, la cual se le denominó pandemia por la OMS el 11 de junio del 2009. El virus apareció en México por

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

primera vez y se extendió rápidamente a América del Norte y Europa. En los meses de junio y julio fue el responsable de la gripe del hemisferio sur, como estaba previsto, desplazando casi por completo al resto de virus gripales estacionales. La pandemia fue calificada como moderada en términos de gravedad pues este virus provoca respiración aguda, y desde entonces ha estado presente en todos los continentes (CDC, 2019). La tasa de mortalidad de dicha pandemia fue del 1.1 por cada millón de personas infectadas; entre las edades menos afectadas se encuentra un grupo de 10 a 19 años y la más afectada es de 50 a 59 años. Asimismo, los lugares más afectados con cantidades grandes de fallecimientos fueron el sureste de Asia y África (CDC, 2012).

Relevancia Actual

La pandemia por el Sars-CoV-2 es una problemática relevante y nueva con una evolución incierta que supone un riesgo para la salud y la integridad física. Esta incertidumbre ha afectado gravemente la salud psicológica de las personas, pues se enfrentan a situaciones como: el miedo a contagiarse, la frustración de no poder salir a realizar sus labores cotidianas, problemas económicos, rechazo social, personas infectadas o en contacto con la enfermedad. Es por eso que como consecuencia es posible experimentar sensaciones, reacciones y/o emociones como la tristeza, angustia, impotencia entre muchas otras. Además de que todos estos aspectos simbolizan una amenaza al bienestar y seguridad de todas las personas.

De acuerdo con el estudio de Sprang y Silman citado por Lasa (2020), la población que ha vivido una cuarentena durante enfermedades pandémicas es más propensa a presentar trastornos de estrés agudo y postraumático. De la misma manera, un estudio de la OMS México muestra que 3 de cada 10

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

personas han tenido síntomas de ansiedad y de depresión respectivamente, siendo las cifras similares a las de otros países como Reino Unido o Italia (OMS, 2021).

Aunque la pandemia del COVID-19 es una situación común, cada persona se ve afectada de diferentes maneras y magnitudes. Ejemplo de lo previamente mencionado es el personal de la salud, ya que el COVID-19 ha expuesto a dichos trabajadores y a sus familias a niveles de riesgo sin precedentes. Aunque no son representativos, los datos de muchos países de todas las regiones de la OMS indican que el número de infecciones por el virus del COVID-19 entre los trabajadores de la salud es mucho mayor que entre la población general (OMS, 2020). Además de los riesgos físicos, la pandemia ha ejercido niveles altos de estrés psicológico sobre los trabajadores de la salud pues están expuestos a entornos de gran demanda durante largas horas, viven con el temor constante de estar expuestos a la enfermedad mientras están separados de sus familias y se enfrentan a la estigmatización social (OMS, 2020). Un estudio reciente de la OMS (2020) muestra que durante la pandemia del COVID-19, uno de cada cuatro profesionales de la salud estaba sufriendo depresión, ansiedad e insomnio, además de que se enfrentan a discriminación, acoso verbal y violencia física.

De igual forma, la población adolescente se ha visto gravemente afectada por la contingencia actual. Según la OMS (2020), en la adolescencia (10 a 19 años) los múltiples cambios físicos, emocionales y sociales pueden hacer que los adolescentes sean vulnerables a problemas de salud mental. Es por eso que

en todo el mundo se estima que el 20% de niños, niñas y adolescentes experimentan trastornos mentales como ansiedad, depresión, trastornos alimenticios, a quienes no se tratan ni diagnostican adecuadamente

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

(PSYCIENCIA 2019). Por ende, “los trastornos mentales representan el 16% de la carga mundial de enfermedades y lesiones en las personas de edades comprendidas entre 10 y 19 años” (OMS, 2020). Es por eso que los países desarrollados se vieron en la necesidad de implementar teleterapia, lo que en un 50% de los países de bajos ingresos no se puede implementar (OMS, 2020).

Recapitulando lo anterior, las clases media y media-baja también se han visto gravemente afectadas. La crisis económica generada por la pandemia del COVID-19 ha impactado el nivel de vida de la población con menos recursos, pero también a la de ingresos medios. El cierre de establecimientos, el desempleo y las medidas de confinamiento han creado una incertidumbre que pone en riesgo el estatus social de las personas y, por consiguiente, su salud mental.

A pesar de que la economía de todos los países en el mundo se vio afectada, se considera que la pandemia del COVID-19 trajo más problemas para los países en vías de desarrollo debido a que la crisis sanitaria ocasionó una gran demanda de empleos y hospitales, así como también se derivó una crisis económica y social (Tutiven, 2020). A su vez, las clases sociales media y media-baja fueron las más afectadas durante la pandemia debido a que estos son los grupos sociales que trabajan en el sector informal; es decir, que no cuentan con un contrato y por lo tanto no tienen beneficios como el subsidio de desempleo. Según el Centro de Estudios Espinosa Yglesias (CEEY), más de 13 millones de personas con ingresos medios y altos pasaron a un grupo socioeconómico más bajo debido a la baja estabilidad de los ingresos

laborales. Asimismo, la suspensión de las actividades comerciales provocó que la pobreza laboral aumentara hasta un 4% en el mundo (Juárez, 2021).

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

De acuerdo con un estudio realizado por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), se estima que en México el número de personas cuyo ingreso es insuficiente para adquirir una canasta alimentaria puede aumentar entre 6.1 y 10.7 millones durante la pandemia (2019). Asimismo, se estima que aunque a lo largo de la misma las personas han ido recuperando sus empleos, gran parte lo han hecho en condiciones de informalidad, subocupación o con menor salario, lo que afecta el ingreso y el consumo de los hogares. De esta manera, todo lo previamente mencionado provoca el incremento de sentimientos como la incertidumbre, estrés y ansiedad (El Universal, 2020).

La tasa de desempleo durante la pandemia ha ido incrementando globalmente, entre abril y junio de este año. Según Orgaz (2020), el COVID-19 hará desaparecer globalmente el 6,7% de las horas de empleos, lo que equivale a la pérdida 195 millones de puestos a tiempo completo, a causa del cierre de negocios, fábricas, empresas hoteleras, restaurantes, etcétera. El cierre de negocios, fábricas, escuelas, restricciones de viajes, entre otras medidas, han afectado a 2.700 millones de trabajadores, que representan el 81% de la fuerza de trabajo mundial. Según los datos, las vacantes de empleos en 18 países disminuyeron 35% entre febrero y mayo del 2020; algunos ejemplos de las caídas de vacantes más grandes fueron se suscitaron en México (60%), Canadá (43%), Irlanda (45%) y el Reino Unido (52%), mientras que otros experimentaron descensos más moderados, como Alemania (16%), Bélgica, Japón y Suiza (todos con 20%) (Martínez, 2020).

Tomando en cuenta lo anteriormente expuesto, el desempleo por la pandemia ha afectado la salud mental tanto de adultos como de niños y jóvenes parte de las clases media y media-baja. Según Parolin (2020), las familias con padres desempleados pueden repercutir en el bienestar y desarrollo de los niños. La

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

evidencia del Censo 2020 de Estados Unidos muestra que las madres desempleadas informan altas tasas de insuficiencia alimentaria (24%), citas médicas omitidas o retrasadas (47%) y ansiedad frecuente (46%). Además de que la evidencia muestra que los recursos económicos reducidos y el estrés elevado afectan el rendimiento académico y el comportamiento de los niños, niñas y adolescentes (Parolin, 2020).

Acciones Internacionales

A causa del constante incremento de los problemas de salud mental alrededor del mundo y el impacto que ha generado en las sociedades contemporáneas, la protección de la salud mental ha dejado de ser un problema de segundo plano y se ha convertido en un objetivo esencial para todas aquellas organizaciones y colectivos que buscan atender la dimensión psicológica. Programas internacionales y locales en todas partes del mundo han puesto en marcha esfuerzos para apoyar a todas aquellas personas que han sido afectadas mentalmente de alguna manera por el COVID-19.

Una organización que ha destacado por su labor en la búsqueda de una salud mental más sólida para las personas es The MINDS Foundation, una organización no gubernamental (ONG) con sede en la India, cuya principal función es la de proveer recursos educativos, monetarios y de salud para combatir las enfermedades mentales en la India rural. Respecto a la problemática, este colectivo ha puesto en marcha desde el año 2019 una serie de protocolos para atender a la misma; entre ellos se encuentran: una línea telefónica de ayuda y atención psicológica disponible veinticuatro horas al día,

servicios de psicoterapia y difusión de webinars y podcast referentes al apoyo a la salud mental enfocada principalmente en la protección a trastornos como

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlxcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlxcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

la ansiedad, depresión y estrés postraumático. Aunque el área objetivo del colectivo en un principio era solamente la zona rural de la India, con el paso del tiempo lograron tener un alcance global y presencia en más de 50 países (The MINDS Foundation, 2014).

Por su parte, también es pertinente mencionar la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH). Esta organización internacional funge como coordinadora a gran escala de estrategias para la protección de la salud mental y una gran promotora del cuidado a la salud psicológica. Prueba de ello, es el *Llamamiento para planes nacionales de salud mental durante la emergencia global del coronavirus* realizado en abril del año 2020, en el que fija un panorama general de la situación de salud mental en la pandemia, los grupos afectados y la manera de ayudarlos; asimismo, convoca a las naciones del mundo a llevar a cabo las acciones contenidas en el llamamiento, en busca de mejorar la salud mental en tiempos de COVID-19 (WFMH, 2020).

El grupo de acciones han sido realizadas y promovidas en conjunto con la OMS e incluyen resumidamente: brindar orientación y apoyo psicosocial a trabajadores de la salud y personas afectadas por el virus directa o indirectamente, ofrecer información veraz y oportuna sobre salud mental y física en comunidades que la requieran, garantizar servicios de salud mental básica a grupos vulnerables, buscar evitar a toda costa los casos de contagios y hospitalizaciones, y apoyar en lo medida de lo posible a familias afectadas económicamente a causa de la pandemia (WFMH, 2020).

Otro aspecto importante para la atención de la problemática es la cooperación. La Red de Innovación en Salud Mental (MHIN) es una

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

comunidad global de especialistas innovadores en el ámbito de la salud mental que opera desde 2013 y cuyo objetivo es promover el cuidado de la salud mental con alianzas, aprendizaje y el correcto aprovechamiento de recursos. Este colectivo actúa alrededor de todo el mundo y ha llevado a cabo acciones como la implementación desde agosto de 2020 de programas como Peaceful Life- COVID 19 Mental Health Response, una serie de recursos y líneas de apoyo para proveer consultas a personas que han sufrido alguna afectación psicológica por la pandemia. Es importante recalcar que desde el año de su fundación ha evolucionado notablemente, sumando a sus filas a cada vez más especialistas y creando alianzas con organismos de la ONU, el tamaño de la comunidad, también aumentó notablemente desde el inicio de la pandemia (MHIN, 2020).

En México, un importante colaborador en la atención a la problemática es el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, una organización de índole gubernamental que ha mostrado apoyo constante a la salud mental de los trabajadores de la salud y población mexicana en general, ofreciendo líneas telefónicas de ayuda psicológica especializadas en COVID-19. Desde la llegada del virus al país en febrero de 2020, ha presentado una gran oferta de cursos online gratuitos para capacitación en acompañamiento, atención y detección de enfermedades mentales, disponibles para todo el público (Instituto Nacional de Psiquiatría, 2020).

Otra acción responsable de hacer contrapeso a la problemática es la creación de las Intervenciones de salud mental y apoyo Psicosocial (SMAPS), una serie de acciones desarrolladas por el Comité Permanente entre Organismos (IASC) en el marco de la pandemia en el año 2020 y que es recomendado desarrollar en cada país del mundo con el fin de reducir el sufrimiento y mejorar la salud mental y psicosocial de todas aquellas personas que se vieron afectadas de

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlxcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlxcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

alguna forma por la pandemia de COVID-19. Estas acciones están organizadas en niveles del 1 al 4 respecto a su nivel de importancia y agrupan aspectos relacionados con: aspectos psicosociales en servicios básicos y de seguridad, fortalecimiento de apoyos a la comunidad y a la familia, apoyos focalizados no especializados y servicios especializados (OPS, 2020).

Acciones de la ONU

La Organización de las Naciones Unidas ha manifestado igualmente su preocupación respecto a la presente problemática; asimismo, ha asegurado que se preste la atención necesaria, solicitando a todos los países y líderes mundiales no sea una atención que se tome a la ligera a través de su secretario general, Antonio Guterres, en mayo del 2020 por medio de su videoconferencia: Los servicios de salud mental son parte esencial en todas las respuestas de los gobiernos al COVID-19. En esta misma conferencia reafirmó el compromiso de las Naciones Unidas y los organismos pertinentes como la OMS para dar solución al conflicto (United Nations, 2017).

El organismo principal de las Naciones Unidas para el desarrollo de la salud, la OMS, ha fungido como la principal autoridad en la solución a las problemáticas de salud mental en la crisis de la pandemia del virus SARS-CoV-2, ha contribuido activamente con diversos organismos de toda índole y ha iniciado y reactivado planes de acción como el Plan de Acción sobre Salud Mental 2013-2020. La función de este plan es dirigir todas las acciones para salvaguardar la salud mental con el propósito de brindar una mejor calidad de vida a todas aquellas personas que sufran de alguna enfermedad de salud mental.

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlxcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlxcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

Este plan tiene 4 objetivos principales: reforzar un liderazgo y una gobernanza eficaces en el ámbito de la salud mental; proporcionar en el ámbito comunitario servicios de asistencia social y de salud mental completos; poner en práctica estrategias de promoción y prevención en el campo de la salud mental; y fortalecer los sistemas de información, los datos científicos y las investigaciones sobre la salud mental. Todo esto orientado a la defensa y garantía de los derechos humanos, buscando que ninguna persona quede exenta de recibir atención psicológica o sea discriminada por sufrir de algún trastorno (OMS, 2013).

Anteriormente fue mencionado el Comité Permanente entre Organismos, el organismo principal de coordinación y asistencia humanitaria interagencial, el cual favorece la correcta cooperación de las dependencias de las Naciones Unidas y todos sus asociados. Este organismo ha contribuido igualmente a la seguridad de la salud mental desde el 2007 con su *Guía sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Emergencias Humanitarias y Catástrofes*; en este documento, se engloban una serie de acciones e instrucciones indispensables a llevar a cabo ante cualquier conflicto humanitario, tal documento ha sido útil ante la situación sanitaria mundial, y ha servido de mucho a todo organismo que tiene el mismo propósito que la guía (ACNUR, 2021).

Por su parte, la UNICEF ha trabajado arduamente para atender el grupo social al que está enfocado, por ello puso en marcha la Red de Salud Mental como un espacio de intercambio de experiencias e información en intervenciones de apoyo psicológico a grupos vulnerables a los que otorga ayuda especializada a infancias y adolescentes principalmente migrantes o sobrevivientes de violencia. El principal propósito es que con el intercambio de recursos, se aborden de mejor manera los problemas referentes a la salud mental del grupo vulnerable que atiende. La Red de Salud Mental ha sido puesta en marcha en

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

varios países y ha facilitado en alta medida la detección, atención y solución a enfermedades de salud mental gracias a la cooperación conjunta de miles de especialistas a lo largo del mundo (UNICEF, 2019).

En adición, la UNICEF también creó la estrategia Contacto Joven, una red de apoyo psicosocial para adolescentes y jóvenes en México como un apoyo psicosocial a la gran cantidad de jóvenes y adolescentes que viven en el país y que han experimentado grandes cambios debido a la pandemia de COVID-19, cambios que han afectado su salud mental y emocional y que vuelven a este grupo aún más vulnerable. Contacto Joven opera de forma digital, toda persona que necesite ser escuchada y/o atendida puede enviar un mensaje por WhatsApp para así ser tratado por un profesional del área psicológica y de salud mental (UNICEF, 2020).

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud

Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja



Puntos a Tratar

1. Incremento de personas con trastornos y enfermedades mentales como consecuencia del confinamiento
 - a. Causas
 - i. Aumento del desempleo
 - ii. Crecimiento de violencia doméstica
 - iii. Abuso de niños y adolescentes
 - b. Enfermedades mentales presentes durante la pandemia del COVID-19
 - i. Ansiedad
 - ii. Depresión
 - iii. Estrés
 - iv. Aumento en suicidios
 - c. Personas neuro-divergentes presentes durante la pandemia del COVID-19
 - d. Principales afectados
 - i. Comunidades marginadas
 - ii. Refugiados y migrantes
 - iii. Personal de salud
 - iv. Países en vías de desarrollo
 - v. Personas con alguna condición socioeconómica vulnerable

2. **Falta de acceso a los servicios sociosanitarios**
 - a. Causas
 - i. Discriminación y estigmatización
 - ii. Bajo presupuesto y desigualdades

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

1. Desatención en tratamientos de enfermedades mentales
 2. Inestabilidad económica en los sistemas de seguridad social
 3. Inatención de enfermedades no relacionadas con el COVID-19
- b. Dificultades económicas durante la situación pandémica para atender y tratar enfermedades mentales
- i. Aumento en el desempleo
 1. Personas que trabajan en la economía informal
 - a. Población sin seguridad social
 2. Disminución de prestaciones y otras protecciones

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud

Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja



Referencias

Fuentes Oficiales

Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados. (2021). Guía del IASC. *Refworld*. Recuperado de <https://www.refworld.org/es/publisher,IASC,HANDBOOK,,4e97c6cc2,0.html>

Anáhuac México. (s. f.). ¿Cuáles son las personas más vulnerables de contraer COVID-19?. *Anáhuac Noticias*. Recuperado de <https://www.anahuac.mx/mexico/noticias/Personas-mas-vulnerables-d-e-contraer-COVID-1>

CDC. (2019). Cronograma de la pandemia de influenza H1N1 2009. *CDC*. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/flu/pandemic-resources/pandemic-timeline-1930-and-beyond.htm#:~:text=11%20de%20junio%20del%202009,dur%C3%B3%20m%C3%A1s%20de%20un%20a%C3%B1o.>

Centers for Disease Control and Prevention. (2020). El COVID-19 y su salud. *CDC*. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html#:~:text=Se%20cree%20que%20el%20COVID,el%20virus%20a%20otras%20personas.>

Centers for Disease Control and Prevention. (2021). Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) - Síntomas. *CDC*. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México
info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2010). Información general sobre las vacunas contra la gripe H1N1 2009. *CDC*. Recuperado de <https://www.cdc.gov/h1n1flu/vaccination/general.htm>
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. (2012). *Primeras estimaciones globales de la mortalidad en la pandemia de la influenza H1N1 2009 publicadas por la colaboración dirigida por los CDC*. *CDC*. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/flu/spotlights/pandemic-global-estimates.htm>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2019). Red de Salud Mental. *UNICEF*. Recuperado de <https://www.unicef.org/mexico/red-de-salud-mental>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2020). Salud mental de las y los adolescentes ante el COVID-19. *UNICEF*. Recuperado de <https://www.unicef.org/mexico/salud-mental-de-las-y-los-adolescentes-ante-el-covid-19>
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. (2019). Quienes Somos. *INPRF*. Recuperado de <http://inprf.gob.mx/>
- Lasa. N. (2020). LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DE LA COVID-19 Y EL CONFINAMIENTO. Recuperado de https://www.ub.edu/web/ub/ca/menu_eines/noticies/docs/Consecuencias_psicologicas_COVID-19.pdf
- Medline Plus. (2019). Medidas para el control de infecciones. Recuperado de <https://medlineplus.gov/spanish/infectioncontrol.html>
- Morán, N., Berdullas, S., & Fausor, R.. (2020). MENTE EN EQUILIBRIO. *Sonae-Sierra*. Recuperado de http://www.cop.es/uploads/PDF/sonae_sierra_menteenequilibrio.pdf
- Observatorio Nacional Ciudadano. (s. f.). EL CONFINAMIENTO COMO AGRAVANTE DE LA VIOLENCIA FAMILIAR. Recuperado de <https://onc.org.mx/uploads/ViolenciaFamiliar.pdf>

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México
info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

- Organización de las Naciones Unidas. (2003). VIH/SIDA: resistir a un agente mortífero. *WHO*. Recuperado de <https://www.who.int/whr/2003/en/Chapter3-es.pdf?ua=1#:~:text=El%20SIDA%20se%20describi%C3%B3%20por,en%20ese%20grupo%20de%20edad>.
- Organización de las Naciones Unidas. (2017). Los servicios de salud mental son parte esencial en todas las respuestas de los gobiernos al COVID-19. *UN*. Recuperado de <https://www.un.org/es/coronavirus/articulos/servicios-de-salud-mental-respuesta-gobiernos-covid-19>
- Organización de las Naciones Unidas. (2020). *El coronavirus SARS-CoV-2 es una pandemia*. *Noticias ONU*. Recuperado de <https://news.un.org/es/story/2020/03/1470991>
- Organización de las Naciones Unidas. (s. f.-a). La gripe aviar y la amenaza de la pandemia. *UN*. Recuperado de https://www.un.org/es/influenza/un_response.shtml
- Organización de las Naciones Unidas. (s. f.-b). La gripe aviar y la amenaza de la pandemia. *UN*. Recuperado de https://www.un.org/es/influenza/topics/pandemic_influenza.shtml
- Organización Internacional del Trabajo. (s. f.). Informe Mundial sobre la Protección Social. *ILO*. Recuperado de https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_605075.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (2003). PLAN DE ACCIÓN SOBRE SALUD MENTAL. Recuperado de <https://consaludmental.org/publicaciones/Planaccionsaludmental20132020.pdf>

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México
info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

Organización Mundial de la Salud. (2006). *CONSTITUCIÓN DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD*. Recuperado de https://www.who.int/governance/eb/who_constitution_sp.pdf

Organización Mundial de la Salud. (2013). El brote de SRAS ha sido contenido en todo el mundo. *WHO*. <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2003/pr56/es/>

Organización Mundial de la Salud. (2017). Quiénes somos y qué hacemos. *WHO*. Recuperado de <https://www.who.int/about/es/>

Organización Mundial de la Salud. (2018). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. *WHO*. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

Organización Mundial de la Salud. (2019). Coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV). *WHO*. Recuperado de [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/middle-east-respiratory-syndrome-coronavirus-\(mers-cov\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/middle-east-respiratory-syndrome-coronavirus-(mers-cov))

Organización Mundial de la Salud. (2020a). COVID-19: cronología de la actuación de la OMS. *WHO*. Recuperado de <https://www.who.int/es/news/item/27-04-2020-who-timeline---covid-19>

Organización Mundial de la Salud. (2020b). Garantizar la seguridad de los trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes. *WHO*. Recuperado de <https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>

Organización Mundial de la Salud. (2020c). Los nombres de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) y del virus que la causa. *WHO*. Recuperado de [https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-\(covid-2019\)-and-the-virus-that-causes-it](https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-(covid-2019)-and-the-virus-that-causes-it)

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlxcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlxcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

Organización Mundial de la Salud. (2020d). Los servicios de salud mental se están viendo perturbados por la COVID-19 en la mayoría de los países, según un estudio de la OMS. *WHO News*. Recuperado de <https://www.who.int/es/news/item/05-10-2020-covid-19-disrupting-mental-health-services-in-most-countries-who-survey>

Organización Mundial de la Salud. (2020e). Protegiendo a los vulnerables. *WHO*. Recuperado de https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/risk-comms-updates/update-25-vulnerable-populations.pdf?sfvrsn=b637acb2_6#:~:text=Son%20vulnerables%20a%20casos%20m%C3%A1s,que%20padecen%20afecciones%20m%C3%A9dicas%20subyacentes.&text=han%20sido%20sometidas%20a%20violencia.en%20los%20%C3%BAltimos%2012%20meses

Organización Mundial de la Salud. (2020f). Salud mental del adolescente. *WHO*. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

Organización Mundial de la Salud. (2020g). VIH/sida. *WHO*. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>

Organización Mundial de la Salud. (s. f.-a). Vacunas contra la gripe pandémica por A (H1N1). *WHO*. Recuperado de https://www.who.int/csr/disease/swineflu/frequently_asked_questions/vaccine_preparedness/es/

Organización Mundial de la Salud. (s. f.-b). En primer plano. *WHO*. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/spotlight/spotlight#:~:text=El%20nombre%20de%20%C2%ABgripe%20espa%C3%B1ola,y%20donde%20no%20hab%C3%ADa%20censura.&text=Los%20pat%C3%B3ge>

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlxícáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlxícáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y

Media-baja

[nos%20no%20conocen%20de,sociales%2C%20situaciones%20econ%C3%B3micas%20y%20edades](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-emergencies)

Organización Panamericana de la Salud. (2020a). Intervenciones de salud mental y apoyo Psicosocial. PAHO. Recuperado de <https://www.paho.org/uru/dmdocuments/Intervenciones-recomendadas-SMAPS-pandemia-COVID-19.pdf>

Organización Panamericana de la Salud. (2020b). Pandemia por COVID-19 exacerba los factores de riesgo de suicidio. OPS/OMS Recuperado de <https://www.paho.org/es/noticias/10-9-2020-pandemia-por-covid-19-exacerba-factores-riesgo-suicidio>

Organización Panamericana de la Salud. (2020c). Salud Mental y COVID-19. OPS/OMS. Recuperado de <https://www.paho.org/es/salud-mental-covid-19>

Organización Panamericana de la Salud. (s. f.). VIH/SIDA. OPS/OMS. Recuperado de <https://www.paho.org/es/temas/vihsida>

Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida. (s. f.). Hoja informativa – Últimas estadísticas sobre el estado de la epidemia de sida. UNAIDS. Recuperado de <https://www.unaids.org/en/sorrypagenotfound#:~:text=Desde%202010%2C%20las%20nuevas%20infecciones,%2C1%20millones%5D%20en%202020>

Puri, N.. (2020). Coronavirus: what does vulnerable and high risk mean? BUPA. Recuperado de <https://www.bupa.co.uk/newsroom/ourviews/coronavirus-vulnerable-high-risk>

Ritchie H, Ortiz E, Beltekian D, Mathieu E, Hasell J, Giattino C, Macdonald B, Appel C, Roser M. (s.f.). Vacunas contra el coronavirus (COVID -19). *Our World In Data*. Recuperado de <https://ourworldindata.org/covid-vaccinations>

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y Media-baja

Ruiz C. (s. f.). Efectos de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de la población trabajadora. *SciELO*. Recuperado de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-25492021000100006

Salud Pública de México. (s. f.). Vista de Perfil epidemiológico de la mortalidad por influenza humana A (H1N1). Recuperado de <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/6924/8818>

Tecnológico de Monterrey. (2021). Vacunas contra COVID: características y diferencias. *Tecnológico de Monterrey*. Recuperado de <https://tec.mx/es/noticias/nacional/salud/vacunas-contracovid-caracteristicas-y-diferencias>

The MINDS Foundation. (2014). COVID. *The MINDS Foundation*. Recuperado de <https://www.mindsfoundation.org/covid>

World Federation for Mental Health. (2020). Mental Health and COVID- 19. *WFMH*. Recuperado de <https://wfmh.global/mental-health-and-covid-19-appeal/>

Yamey, G., Schäferhoff, M., Hatchett, R., Pate, M., Zhao, F., & McDade, K. K. (2020). Ensuring global access to COVID-19 vaccines. *The Lancet*, 395(10234), 1405–1406. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(20\)30763-7](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(20)30763-7)

Otras Fuentes

Aparicio, D. (2019). Trastornos mentales en el mundo (gráficos). *Psyciencia*. <https://www.psyciencia.com/trastornos-mentales-en-el-mundo-graficos/>

Barricarte, A. (s. f.). Gripe aviar: ¿La pandemia que viene? *SciELO*. Recuperado de

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y

Media-baja

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272006000100001

Bupa Latam. (s. f.). COVID-19: Covid 19: grupos vulnerables y de alto riesgo. ¿Qué significa ser vulnerable y de alto riesgo? *BUPA Salud*. Recuperado de <https://www.bupasalud.com.mx/salud/vulnerable-alto-riesgo>

Cervera C. (2020). ABC Historia: La olvidada Gripe Asiática de 1957 que puso a prueba el sistema sanitario mundial con un millón de muertos. *ABC*. Recuperado de https://www.abc.es/historia/abci-olvidada-gripe-asiatica-1957-puso-prueba-sistema-sanitario-mundial-millon-muertos-202003050111_noticia.html

Conversation, T. (2021). Estas son las razones por las que deberías vacunarte contra el COVID-19. *El Financiero*. Recuperado de <https://www.elfinanciero.com.mx/salud/estas-son-las-razones-por-las-que-deberias-vacunarte-contra-el-covid-19/>

El Economista. (2021). Pandemia empujó a 13 millones de personas de la clase media a la pobreza laboral. *El economista: Capital Humano*. Recuperado de <https://www.eleconomista.com.mx/capitalhumano/Pandemia-empujo-a-13-millones-de-personas-de-la-clase-media-a-la-pobreza-laboral-2021-0331-0029.html>

El Universal. (2020). Covid-19 se ensaña con la clase media. Recuperado de <https://www.eluniversal.com.mx/cartera/covid-19-se-ensana-con-la-clase-media>

María del Pilar Martínez. (2020). Tasa de desempleo mundial cerrará el 2020 en 9.4%: OCDE. *El Economista*. Recuperado de <https://www.eleconomista.com.mx/empresas/Tasa-de-desempleo-mundial-cerrara-el-2020-en-9.4-OCDE-20200707-0005.html>

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y

Media-baja

- Mental Health Innovation Network. (2020). Pursukoon Zindagi “Peaceful Life” COVID-19 Mental Health Response. *MHIN*. Recuperado de https://www.mhinnovation.net/innovations/pursukoon-zindagi-peaceful-life-covid-19-mental-health-response?qt-content_innovation=1#qt-content_innovation
- NEXOS: Economía y Sociedad. (2020). La crisis de COVID-19 en los países emergentes y en desarrollo. *NEXOS*. Recuperado de <https://economia.nexos.com.mx/la-crisis-de-covid-19-en-los-paises-emergentes-y-en-desarrollo/>
- Orgaz. C. (2020). Coronavirus: «Se perderán 195 millones de empleos en solo 3 meses» por la pandemia, el alarmante informe de la OIT (y cómo afectará a América Latina). *BBC News Mundo*. Recuperado de <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-52220090>
- Parolin, Z. (2020). DEFINE ME. *Elsevier Health*. Recuperado de <https://secure.jbs.elsevierhealth.com/action/cookieAbsent>
- Pulido, S. (2020). La Gripe Española: la pandemia de 1918 que no comenzó en España. *Gaceta Médica*. Recuperado de <https://gacetamedica.com/investigacion/la-gripe-espanola-la-pandemia-de-1918-que-no-comenzo-en-espana-fy1357456/>
- Rodríguez R. (2020). La pandemia olvidada: la gripe de Hong Kong que mató a un millón de personas en 1968. *El confidencial*. Recuperado de https://www.elconfidencial.com/mundo/2020-05-20/coronavirus-hong-kong-pandemia-olvidada-covid19_2602772/
- Rodríguez, J. H. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica*, 24(3), 578-594. Epub 01 de julio de 2020. *SciELO*. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000300578&lng=es&tlng=es.

Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204

Organización Mundial de la Salud



Tópico B: Incrementar la Protección en cuestión de Salud Mental a raíz de la Situación Pandémica en las Clases Socioeconómicas Media y

Media-baja
Síndrome Agudo Respiratorio Severo (SARS). (2003). Medicina Crítica y Terapia Intensiva. *Medigraphic*. Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/medcri/ti-2003/ti032d.pdf>

Vera De La O, M. (2021). ¿Eres de la clase media? ¿Qué implica pertenecer a este estrato social? Te contamos. *El Financiero*. Recuperado de <https://www.elfinanciero.com.mx/economia/2021/06/14/perteneces-a-l-a-clase-media-que-implica-pertenecer-a-este-estrato-social-te-contamos/>



Tecnológico de Monterrey Campus Puebla

Vía Atlixcáyotl 5718 Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl 72453 Puebla, Pue, México

info@muntcp.org.mx www.muntcp.org.mx +52 (222) 4248204